



# アウトドア・スポーツを楽しむ、 生き生きとした暮らし

静岡県の先輩移住者の本音を大公開!

今回のセミナーは静岡県東部地域でスポーツを楽しむ方、

アウトドアを楽しむ方等をゲストにお呼びして、

移住を決めたきっかけ、移住へのステップ、移住後の暮らしぶりなどを語ってまいります!

日時：12月2日(土) 13:30~15:00

会場：東京交通会館8F ふるさと回帰支援センター内セミナールームD  
千代田区有楽町2丁目10-1 (JR有楽町駅前徒歩1分)

定員：30名(先着順・要事前申込) ※当日参加も可能ですが、事前申込の方を優先させていただきます。

お申し込みは  
こちらから



# アウトドア・スポーツを楽しむ、生き生きとした暮らし

スケジュール	① 13:15~	受付開始
	② 13:30~	開会・スケジュール等 案内
	③ 13:35~	県、市町の紹介
	④ 13:45~	トークセッション、質問コーナー
	⑤ 14:55~15:00	イベント告知、閉会
	⑥ 15:00~16:00	フリートーク(希望者のみ)



## ■ ゲスト プロフィール



さい どう だい すけ  
**斉藤 大輔**さん(伊豆市)



夫婦ともにアウトドアや子どもと接することが好きだったこともあり、16年間勤めた会社を退職後、富士山麓の自然学校で夫婦で6年間学ぶ。(狩猟や林業も同時に開始)伊豆市を独立開業の地として選んだ理由は、豊かな山、川、海が身近にあり、都心からも日帰りで行けることができる立地であるため。現在は伊豆市を拠点に自然体験を通して忘れ去られつつある日本文化を体感して頂き、生きることの素晴らしさや楽しく生きるためのヒントを実践者として伝えることを目標に、自然学校と里山シェアハウスを運営している。



おお つか ゆう すけ  
**大塚 祐介**さん(富士宮市)



都内のIT企業で働いていたが、「働き方や生き方にモヤモヤ感を感じていたこと」「自然豊かな地域での生活に関心があったこと」などをきっかけに、脱サラし、ナポリピッツァ専門店などでの修行を経て、薪窯を積んだキッチントレーラーによる移動販売「あおぞらピッツァ」のお店を起業し、本格的なナポリピッツァを提供している。移住前は趣味であるパラグライダーやキャンプをするため、朝霧高原に何度も訪れていた。現在は、趣味であるキャンプなどを通して、家族3人で満喫した日々を過ごしている。



いま いずみ みず き  
**今泉 瑞希**さん(伊豆の国市)



アドベンチャーツーリストとして国内外を旅しながら各メディアに出演し「スポーツ×旅」の魅力を発信する一方で、TV局・広告代理店の業務経験を生かしスポーツコンテンツのコンサル/企画/運営業務も行う。趣味のトライアスロンではIRONMAN世界選手権完走。今後はULTRAMANと呼ばれる総距離515kmのトライアスロンに挑戦予定。2023年6月、仕事・趣味をより充実させるために伊豆の国市に移住。

